

Források:

1. Semmelweis Kiadó 2019. Budapest, Gyógynövénytől a gyógyításig Főszerkesztő: Szőke Éva D.Sc.
2. Medicina Könyvkiadó Zrt. 2012. Budapest, Gyógynövénytár Szerkesztette: Csupor Dezső, Szendrei Kálmán 2. kiadás
3. Mezőgazda Kiadó 2013. Budapest, Vadon termő és termesztett gyógynövények Szerkesztette: dr. Bernáth Jenő
4. Mezőgazda Kiadó 2000. Budapest, Gyógy- és aromanövények Szerkesztette: dr. Bernáth Jenő 3. kiadás
5. Galeneus Kiadó 2006. Budapest, Gyógynövények és készítményeik a terápiában Szerző: Prof. dr. Petri Gizella
6. European Scientific Cooperative on Phytotherapy: <https://escop.com/escop-products/online-monographs/>
7. PubMed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>

Körömvirág:

1. Semmelweis Kiadó 2019. Budapest, Gyógynövénytől a gyógyításig Főszerkesztő: Szőke Éva D.Sc. – 345.o.
2. Medicina Könyvkiadó Zrt. 2012. Budapest, Gyógynövénytár Szerkesztette: Csupor Dezső, Szendrei Kálmán 2. kiadás – 274.o.
3. Mezőgazda Kiadó 2013. Budapest, Vadon termő és termesztett gyógynövények Szerkesztette: dr. Bernáth Jenő – 200.o.
4. Mezőgazda Kiadó 2000. Budapest, Gyógy- és aromanövények Szerkesztette: dr. Bernáth Jenő 3. kiadás – 218.o.
5. Galeneus Kiadó 2006. Budapest, Gyógynövények és készítményeik a terápiában Szerző: Prof. dr. Petri Gizella – 291.o.
6. European Scientific Cooperative on Phytotherapy: <https://escop.com/escop-products/online-monographs/>
7. Átfogó szisztematikus áttekintés a sebgyógyulásról: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31145533/>
8. Állatkísérletes vizsgálat, bőrgyógyulás, gyulladáscsökkentés: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22315631/>
9. Gyulladáscsökkentő mechanizmusok: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19374166/>
10. Újabb vizsgálat a körömvirág kivonat sebgyógyulást fokozó hatásáról: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40173007/>
11. Körömvirág–cink-oxid nanokrém égési sérülésekre: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38085997/>

Aloe vera:

1. Semmelweis Kiadó 2019. Budapest, Gyógynövénytől a gyógyításig Főszerkesztő: Szőke Éva D.Sc. – 254.o.
2. Galenus Kiadó 2006. Budapest, Gyógynövények és készítményeik a terápiában Szerző: Prof. dr. Petri Gizella – 298.o.
3. European Scientific Cooperative on Phytotherapy: <https://escop.com/escop-products/online-monographs/>
4. Klinikai vizsgálat az égési sérülések és sebek kezeléséről: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6330525/>
5. Sebgyógyulás sejten és élő szervezetben: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30256753/>
6. Molekuláris mechanizmusok bőrregenerációban: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39566518/>
7. Aloe vera sebgyógyító és gyulladásgátló hatása: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33066720/>
8. Átfogó farmakológiai összefoglaló, bőrgyógyászati alkalmazások: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7144722/>
9. Aloe vera égési sérülésekre – szisztematikus áttekintés és meta-analízis: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38605441/>

Pantenol (dexpantenol, B5 provitamin):

1. Sebgyógyulást, hidratációt és barrier erősítést vizsgáló összefoglaló: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/panthenol>
2. Hidratáló hatás klinikai vizsgálata: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21982351/>
3. Lokális alkalmazás bőrbetegségek esetében: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12113650/>

Shea vaj:

1. Gyulladáscsökkentő és védőhatású: "Néhány növényi olaj helyi alkalmazásának gyulladáscsökkentő és bőrvédő hatásai".
Link: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5796020/>
2. Hidratáló és antioxidáns tulajdonságok, bőrbarrier helyreállítása: "Moisturizing and antioxidant factor of skin barrier restoring cream with shea butter".
Link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39528438/>
3. Gyógyító, gyulladáscsökkentő és népgyógyászati tapasztalatok összefoglalása: "A review of ethnomedicinal uses of shea butter for skin betegségek".
Link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33480103/>
4. Sebgyógyulás modelleken, nyugtató és barriererősítő tulajdonságok: "Experimental study comparing burn healing effects of raw South African Shea butter".
Link: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7830171/>
5. SPF és fényvédelem növelése ajakápolóban: "Butyrospermum parkii vaj növelte a formált ajakápolós napvédők fotostabilitását és SPF-jét".
Link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32385930/>
6. Sejt szintű gyulladáscsökkentő mechanizmusok: "A shea vaj gyulladáscsökkentő hatásai az iNOS, a COX-2 és a citokinek gátlásán keresztül az Nf-κB útvonalon keresztül".
Link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22499721/>

Tokoferol (E-vitamin):

1. Bőr barrier védelme: "E-vitamin szállítása az emberi bőrbe leöblíthető termékkel".
Link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15608499/>
2. Sebgyógyulás támogatása: "Lokális tokoferol krém értékelése a bőr sebgyógyulásáról streptozotocinnal kiváltott cukorbeteg patkányokban".
Link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23097676/>
3. Fotoprotektív (napfényvédelem) hatás: "E-vitamint és A-vitamint tartalmazó helyi antioxidáns készítmény fotoprotektív hatásának klinikai értékelése fényérzékeny betegeknél".
Link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21917024/>
4. Barriererősítő természetes összetevők keverékével: "A helyileg alkalmazható természetes összetevők előnyei az epidermális gát helyreállításában és helyreállításában".
Link: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10794395/>