

UKKO Nyugalom Teakeverék gyógynövények

Források:

1. Semmelweis Kiadó 2019. Budapest, Gyógynövénytől a gyógyításig Főszerkesztő: Szőke Éva D.Sc.
2. Medicina Könyvkiadó Zrt. 2012. Budapest, Gyógynövénytár Szerkesztette: Csupor Dezső, Szendrei Kálmán 2. kiadás
3. Mezőgazda Kiadó 2013. Budapest, Vadon termő és termesztett gyógynövények Szerkesztette: dr. Bernáth Jenő
4. Mezőgazda Kiadó 2000. Budapest, Gyógy- és aromanövények Szerkesztette: dr. Bernáth Jenő 3. kiadás
5. European Scientific Cooperative on Phytotherapy: <https://escop.com/escop-products/online-monographs/>
6. PubMed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>

Levendula:

1. Semmelweis Kiadó 2019. Budapest, Gyógynövénytől a gyógyításig Főszerkesztő: Szőke Éva D.Sc. – 274.o.
2. Mezőgazda Kiadó 2013. Budapest, Vadon termő és termesztett gyógynövények Szerkesztette: dr. Bernáth Jenő – 320.o.
3. Mezőgazda Kiadó 2000. Budapest, Gyógy- és aromanövények Szerkesztette: dr. Bernáth Jenő 3. kiadás – 384.o.
4. European Scientific Cooperative on Phytotherapy: <https://escop.com/escop-products/online-monographs/>

Macskagyökér / Valeriana:

1. Semmelweis Kiadó 2019. Budapest, Gyógynövénytől a gyógyításig Főszerkesztő: Szőke Éva D.Sc. – 310.o.
2. Medicina Könyvkiadó Zrt. 2012. Budapest, Gyógynövénytár Szerkesztette: Csupor Dezső, Szendrei Kálmán 2. kiadás – 315.o.
3. Mezőgazda Kiadó 2013. Budapest, Vadon termő és termesztett gyógynövények Szerkesztette: dr. Bernáth Jenő – 488.o.
4. Mezőgazda Kiadó 2000. Budapest, Gyógy- és aromanövények Szerkesztette: dr. Bernáth Jenő 3. kiadás – 572.o.
5. European Scientific Cooperative on Phytotherapy: <https://escop.com/escop-products/online-monographs/>

Komló:

1. Semmelweis Kiadó 2019. Budapest, Gyógynövénytől a gyógyításig Főszerkesztő: Szőke Éva D.Sc. – 260.o.

2. Mezőgazda Kiadó 2013. Budapest, Vadon termő és termesztett gyógynövények Szerkesztette: dr. Bernáth Jenő – 301.o.
3. Mezőgazda Kiadó 2000. Budapest, Gyógy- és aromanövények Szerkesztette: dr. Bernáth Jenő 3. kiadás – 354.o.
4. European Scientific Cooperative on Phytotherapy: <https://escop.com/escop-products/online-monographs/>

Rooibos:

1. Semmelweis Kiadó 2019. Budapest, Gyógynövénytől a gyógyításig Főszerkesztő: Szőke Éva D.Sc. – 236.o.

Hársfavrág:

1. Semmelweis Kiadó 2019. Budapest, Gyógynövénytől a gyógyításig Főszerkesztő: Szőke Éva D.Sc. – 222.o.
2. Medicina Könyvkiadó Zrt. 2012. Budapest, Gyógynövénytar Szerkesztette: Csupor Dezső, Szendrei Kálmán 2. kiadás – 168.o.
3. Mezőgazda Kiadó 2013. Budapest, Vadon termő és termesztett gyógynövények Szerkesztette: dr. Bernáth Jenő – 480.o.
4. Mezőgazda Kiadó 2000. Budapest, Gyógy- és aromanövények Szerkesztette: dr. Bernáth Jenő 3. kiadás – 562.o.